

## **TÍTULO: SITIO WEB: PREVENCIÓN Y ADICCIONES.**

### **Autores:**

- Dr. Pedro Miguel Milián Vázquez

Doctor en Medicina.

Especialista de II Grado en Farmacología.

Jefe de la Cátedra de Adicciones de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.

Profesor Auxiliar.

Dirección: Avenida 5 de septiembre. Cienfuegos. Cuba.

Teléfono: 513071.

E mail: peter@jagua.cfg.sld.cu

-Dra. Maira Quirós Enríquez

Especialista de II Grado en Farmacología.

Secretaria de la Cátedra de Adicciones.

Profesora Auxiliar.

Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.

-Lic. Marianela Falcón Villaverde

Licenciada en Inglés.

Especialista del Centro de Información de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.

- Lic. Yunet Rojas Mesa,

Licenciada en Información Científico Técnica y Bibliotecología.

Especialista del Centro de Información de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.

-Ing. Carlos Martín Álvarez,

Ingeniero Industrial.

Analista Municipal.

Dirección de Salud Pública de Rodas.

Instructor de la FCM-Cienfuegos.

-Enf. Lidia Vázquez Montero.

Enfermera Especializada.

Policlínico Docente. Rodas. Cienfuegos.

## **RESUMEN**

El sitio Web: Prevención y adicciones se diseñó para ofrecer información científica actualizada sobre adicciones. Se realizó una revisión documental de artículos científicos obtenidos mediante buscadores de Internet y en bases de datos, así como documentos elaborados por profesores de la Cátedra de Adicciones de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos y de otras instituciones del país. La misma se efectuó durante el primer semestre del año 2005. Para crear la misma se utilizó el software Macromedia Dreamweaver MX como editor de HTML y el Adobe Photoshop 7.0 como editor de imágenes. Se presenta con una página principal que permite el acceso al resto de las opciones. Cuenta con 13 tópicos de interés en materia de adicciones, 18 artículos a texto completo publicados en los últimos 10 años, 17 referencias de tesis de especialidad realizadas en Cienfuegos, así como diapositivas que pueden emplearse en la docencia. El sitio web constituye una herramienta útil en la lucha contra las adicciones.

**Palabras clave:** drogas, sitio Web, TIC (tecnologías de la información y las comunicaciones), adicciones.

## **ABSTRACT:**

The Web Site: Prevention and Addictions was designed to offer updated scientific information about addictions. A documentary review of scientific articles obtained via internet and of the data base of different authors was carried out as well as of documents prepared by the professors of the department of addiction of the Cienfuegos Medical College and of other Cuban institutions. It was developed during the first semester of the year 2005. In order to create the review the DREAMWEAVER MX program was used as an editor of HTML and as editor of image the program PHOTOSHOP 7.0. The Site is presented with a main page that allows the access to other many options. It contains 13 interesting topics related to addictions, 18 articles at full text that were published in the last 10 years, 17 references of thesis about the topic that have been carried out in Cienfuegos as well as slides that can be used in the teaching learning process. The web site constitutes a useful tool in the fight against addictions.

**Key words:** Drugs, Web Site, CIT (communications and informatics techniques), addictions

## **INTRODUCCIÓN**

Desde los inicios del siglo XXI el problema del uso y abuso de drogas se ha convertido en uno de los fenómenos más serios en la Salud Pública, convirtiéndose en uno de los factores creadores de mayor alarma social, que no se ha detenido en su evolución a pesar de las estrategias que se han trazado para contener esta problemática.

La expectativa mundial de por vida para sufrir en algún momento un problema de salud relacionado con el uso o dependencia de sustancias que afectan el comportamiento (excluye té, café y tabaco) llega prácticamente al 10% de la población mundial, o sea, no menos de 600 millones de habitantes, y si se suma a dicha cifra la generalidad de personas que sufrirán las consecuencias directas de un consumo irresponsable (mal uso) de estas sustancias sin ser propiamente adictos, la cifra alcanza 1000 millones, pero si se toma en cuenta los que sufrirán también relevantes consecuencias nefastas como familiares y convivientes, en el curso del presente siglo se afectará, de no ser efectivas las medidas preventivas que se tomen, la tercera parte de la población total del planeta, que incluiría entonces los 7 mil millones de habitantes[1].

Según el Informe anual del Observatorio Europeo de la Droga y las Toxicomanías, durante el período comprendido entre los años 1997 y 2002, en los países que forman parte de la Unión Europea, se reportó un aumento de las notificaciones de los problemas relacionados con las drogas[2].

En Estados Unidos, los presos por causas relacionadas con las drogas han ido aumentando considerablemente, se estima que en el 2002 existían más de dos millones de personas en las cárceles debido a este problema[3]. Coherentemente con lo comentado anteriormente, en otro artículo se señala que más de la mitad (55%) de los reclusos federales de ese país están cumpliendo condena por delitos relacionados con las drogas[4].

Hasta hace algunos años Cuba había logrado mantenerse alejada de este fenómeno que ha comenzado a llamar la atención, a pesar que no alcanza la magnitud con que se presenta esta situación en otros países de Latinoamérica[5].

A pesar de que el consumo de drogas es un problema relativamente nuevo en el país, el gobierno y diversos ministerios han trazado estrategias y programas para evitar la proliferación de esta situación. Los Centros de Educación Superior, y específicamente la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, en su misión de formación y capacitación de recursos humanos con esenciales valores éticos, morales, patrióticos y humanos, se ubican estratégicamente dentro del sistema sanitario y educacional en el cumplimiento del Programa Nacional Integral de Prevención del Uso Indebido de Drogas.

Con la intención de facilitar una herramienta más para la prevención de las adicciones y la lucha contra este problema social en Cienfuegos y en el país, se crea el SITIO WEB PREVENCIÓN Y ADICCIONES.

1. El mismo se diseñó para ser utilizado por estudiantes, docentes y profesionales, fundamentalmente; pues el aula y las diferentes actividades extracurriculares de la universidad constituyen un lugar importante en la lucha contra las adicciones, pero puede ser utilizado por cualquier persona interesada en el tema y su principal objetivo es presentar información científica actualizada, que permita la formación y capacitación de los recursos humanos en los diferentes sectores para prevenir y combatir las adicciones.
2. Este sitio cumple un papel de gran importancia pues, en estos momentos, que existen dificultades con los documentos impresos y con el elevado desarrollo de la computación que ha alcanzado Cuba, la elaboración de materiales enfocados a partir de las tecnologías de la información y las comunicaciones para la instrucción y educación de los estudiantes, profesionales y población en general, es una necesidad en el nuevo proceso en el que se encuentra introducida la universidad cubana en estos momentos.

## **MÉTODO**

Se realizó una revisión documental de los artículos localizados por los buscadores de Internet: Google y Yahoo y bases de datos como MEDLINE, EBESCO, LILACS, SCIELO; para identificar los documentos que tenían la calidad científica necesaria y ser ubicados en el sitio Web. Se revisaron, además, otros documentos elaborados por docentes de los diferentes Institutos y Facultades de Ciencias Médicas del país. Esta revisión se realizó por un grupo de Especialistas que forman parte de la Cátedra Multidisciplinaria de Adicciones de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.

Los criterios para seleccionar los especialistas fueron los siguientes:

- ❖ Miembro de la cátedra de Adicciones.
- ❖ Especialista de II Grado.
- ❖ Master o Diplomado en alguna temática relacionada con las adicciones o drogodependencias.
- ❖ Más de cinco años de experiencia en el trabajo con la temática.

La revisión documental y la confección del sitio se realizaron durante el primer semestre de 2005.

Para crear la misma se revisaron sitios Web sobre adicciones[6-12] obtenidos a través de los buscadores de Internet antes mencionados. Se utilizó el software Macromedia Dreamweaver MX como editor de HTML y el Adobe Photoshop 7.0 como editor de imágenes

### **3. DESCRIPCIÓN DEL SITIO WEB**

El sitio WEB: Prevención y adicciones se localiza en la dirección <http://www.bvs.cfg.sld.cu/Drogas/index.htm> y cuenta con una página de inicio que invita a los usuarios a navegar por el sitio y consta de varios íconos mediante los cuales se puede acceder a las páginas:

- ❖ Estrategias de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.
- ❖ Legislación de salud cubana en materias de drogas.
- ❖ Bibliografía disponible.
- ❖ Cátedra multidisciplinaria de adicciones.
- ❖ Diplomado de drogas.
- ❖ Grupo estudiantil para la prevención de las adicciones.
- ❖ Club de amigos “para un estilo de vida saludable”.

En la página: **Estrategias de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos** aparecen las principales líneas de trabajo de la Cátedra de Adicciones y de la Facultad de Ciencias Médicas como son: preparación científica - docente de estudiantes y trabajadores; trabajo político e interrelación de factores intrainstitucional e intersectorial; identificación de alumnos y trabajadores con conductas de riesgo, su atención y seguimiento; cumplimiento del reglamento disciplinario de la institución y resolución 130 del MINSAP e intervención comunitaria, así como se detallan los objetivos según las diferentes líneas de trabajo.

En la página: **Legislación de salud cubana en materias de drogas** se ofrecen varias resoluciones y circulares emitidas a nivel provincial o ministerial sobre el tema de las drogas u otras sustancias sujetas a control.

En la página: **Bibliografía disponible** se ofrecen múltiples artículos acotados según las normas de Vancouver y a los que se pueden acceder en forma de textos completos. Estos artículos se actualizan periódicamente según el criterio de selección de los miembros de la cátedra.

En esta misma página se encuentra el título de más de 15 tesis realizadas en nuestra provincia sobre adicciones con los nombres de los autores y el año de su realización. Estas tesis están ubicadas en el Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de Cienfuegos.

En la página: **Cátedra Multidisciplinaria de Adicciones** se ofrece una panorámica de esta cátedra en la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, su función social y sus objetivos de trabajo.

El ícono: **Diplomado de Drogas** le permite el acceso una página donde se brinda información sobre el diplomado de Drogodependencia que se brinda en la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Se puede consultar datos del comité académico, modalidad, duración, módulos que se imparten, formas de trabajo y evaluación, entre otros aspectos que facilitan una mayor información y acceso para los que deseen cursar el mismo.

En las páginas correspondientes a: **Grupo estudiantil para la prevención y Club “para un estilo de vida saludable”** se pueden encontrar información sobre estos dos movimientos juveniles de avanzada, en materia de prevención de las adicciones. La creación del grupo estudiantil de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos para el trabajo para la prevención y lucha contra las adicciones responde a una necesidad social. Jóvenes insertados en los nuevos modelos pedagógicos en los cuales se está involucrando el país, desde una óptica más abarcadora, están trabajando en función de realizar acciones de promoción e intervención sobre esta temática.

El grupo incluye estudiantes de las diferentes carreras de la Facultad, que se han insertado voluntariamente en este humano proyecto de trabajo comunitario, con la intención de realizar actividades de prevención contra las adicciones dentro y fuera de la Universidad Médica.

El club se crea para realizar un trabajo en la residencia estudiantil donde no sólo trabajan en la prevención y lucha contra las adicciones, sino también fomentan estilos de vida saludables.

El sitio WEB cuenta, además, con una **sección de noticias**, que se actualiza periódicamente, otra sobre diferentes **tópicos relacionados con las adicciones**, que también se actualiza continuamente y en la que se incorporan nuevos artículos.



Estos constituyentes son compendios de información sobre la temática, que pueden ser utilizados como materiales de apoyo para actividades docentes y educativas, así como una que ofrece **diapositivas para la docencia**, que se convierte en un recurso que facilita la comprensión de la información que pueden brindar los docentes en sus conferencias y además, ahorra tiempo, pues son materiales que se encuentran diseñados para este fin y han sido revisados por los profesores de la Cátedra de Adicciones, lo que les asegura la calidad científica necesaria.

## **CONCLUSIONES**

- ❖ El sitio Web fue concebido con el propósito de brindar una información actualizada, lo más completa posible y con una fácil accesibilidad sobre los temas relacionados con las adicciones para la formación de los recursos humanos en el enfrentamiento de este flagelo social.
- ❖ Brinda de una forma amena, clara y precisa un volumen importante de información sobre adicciones.
- ❖ La información que ofrece el sitio ha sido valorada por un grupo de Especialistas de la Cátedra de Adicciones de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. González Méndez R. Consideraciones para el manejo de la drogadicción. En: Atención a las adicciones en la comunidad. La Habana: Ciencias Médicas, 2002.p.2-19.
2. Informe anual 2004: el problema de la drogodependencia en la Unión Europea y en Noruega. Delitos y entornos penitenciarios. [Consultado 2006 Diciembre 28]. Disponible en: <http://ar2004.emcdda.europa.eu/es/page093-es.html>
3. Laniel L. Drogas y criminalidad: breve exploración de las relaciones entre las ciencias sociales y la política antidrogas en los Estados Unidos. Sociológica. 2003; [Fecha de acceso: 28 de Diciembre de 2006]; vol 18. Disponible en: <http://http://laniel.free.fr/INDEXES/PapersIndex/SociologicaUSA/CienSoc-Pol%20USA2002ESP.htm>
4. Estados Unidos: población penal y situación penitenciaria. [Consultado 2006 Diciembre 28]. Disponible en: [http://http://www.cejamericas.org/reporte/muestra\\_pais.php?idioma=espanol&pais=USA&tipereport=REPORTE2&seccion=INST\\_134](http://http://www.cejamericas.org/reporte/muestra_pais.php?idioma=espanol&pais=USA&tipereport=REPORTE2&seccion=INST_134)
5. Espín González RT, Rodríguez Herrera E, Caro Mantilla MM, Cabezas Poblet B. Diagnóstico y tratamiento de las principales drogas de abuso. Cienfuegos: Ediciones Damují, 2004.
6. Página web: Batalla contra las drogas en Cuba socialista.[7 de febrero de 2005]. Disponible en: <http://www.vcl.sld.cu/contradrogas/>
7. Comunicación e información comunitaria sobre drogas. [10 de febrero de 2005]. URL disponible en: [http://www.larioja.org/infodrogas/area2/punto4/plan\\_nacional.htm](http://www.larioja.org/infodrogas/area2/punto4/plan_nacional.htm)
8. Comisión contra las adicciones y el tráfico ilícito de drogas. [10 de febrero de 2005]. URL disponible en: <http://www.seccatid.gob.gt/>
9. National Institute on Drug Abuse. [10 de febrero de 2005]. URL disponible en: <http://www.nida.nih.gov/>
10. Instituto para el estudio de las adicciones. [11 de febrero de 2005]. URL disponible en: <http://www.ieanet.com/drogas/>
11. Disponible en: <http://www.tusalud.com/adicciones/html/framepnd2.htm>[11 de febrero de 2005].
12. Disponible en: <http://www.sindrogas.es/pnd/enlaces/index.asp> [11 de febrero de 2005].